

***Stwardnienie rozsiane (SM, sclerosis multiplex, sclerosis disseminatus) to choroba ośrodkowego układu nerwowego, jedyne układu w organizmie ludzkim, który nie ulega regeneracji .***

Choroba ta atakuje układ nerwowy powodując niszczenie mielinowych osłonek komórek nerwowych w mózgu i rdzeniu kręgowym, które są odpowiedzialne za przewodzenie impulsów nerwowych. Cechuje się wielofazowym przebiegiem- występowaniem na przemienne rzutów choroby z okresami remisji- oraz obecnością rozsiaanych objawów neurologicznych. Do obrazu klinicznego stwardnienia rozsianego należą:

- Pozagąłkowe zapalenie nerwu wzrokowego;
- Zaburzenia czucia;
- Niedowłady kończyn;
- Ataksja;
- Zaburzenia czynności pęcherza moczowego i odbytnicy;
- Zaburzenia funkcji poznawczych;
- Uogólnione osłabienie;

- Depresja.

Przyczyna powstawanie choroby wciąż pozostaje jedną z największych zagadek medycyny. Przyczyna jest nieznana i nie wynaleziono dotąd żadnego skutecznego leku. Nie można również przewidzieć, kto może zachorować na SM. Istnieją jednak trzy teorie naukowe na temat pochodzenia choroby:

- **Aatak wirusa**

- **Reakcja odpornościowa organizmu** : Organizm ludzki jest wyposażony w UKŁAD OBRONNY, który niszczy wirusy i bakterie. Układ ten może czasami atakować własne komórki- nazywa się to REAKCJĄ AUTOAGRESJI. SM może być wynikiem takiej reakcji

- **Kombinacja obydwu przyczyn** : SM może być wynikiem zarówno działania wirusów, jak i reakcji autoagresji. Z uwagi na podobną budowę wirusów do własnych komórek układ obronny organizmu może atakować zdrowe komórki na równi z wirusami.